



FONDAZIONE
FABIO
CASARTELLI
www.fondazionecasartelli.it



ORGANIZZANO:

SPONSOR BY:



CASTELLI



2019

21 LUGLIO

ALBESE CON CASSANO (CO)

www.fabiocasartelli.it - www.kuotacycle.it



4^a EDIZIONE **PEDALATA OLIMPICA**

21^a EDIZIONE

MEDIOFONDO

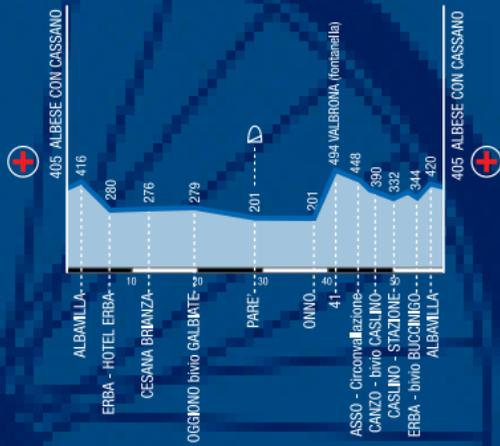
KUOTA
LIGHTENING SPEED



PREMI PER OLTRE 10.000 euro

LE ISCRIZIONI POTRANNO AVVENIRE DA APRILE SUL SITO WWW.FONDAZIONECASARTELLI.IT

PERCORSI E ALTIMETRIE



CORTO 58 Km

valido per la Mediofondo e la Pedalata Olimpica

I 58 km previsti, si articolano per una prima metà attraverso le strade ondulate dell'entroterra Comasco, al Km 31 circa, la vista dello splendido Lago di Como segnerà i 10 Km all'attacco della salita di Onno, una asperità di circa 5 Km di media difficoltà. Poi, finalmente, qualche chilometro di discesa ma, attenzione al lungo falsopiano finale. Sembra niente ma...si farà sentire!



MEDIO 75 Km

La prima parte del percorso ricalca quello previsto per il "Corto" dopo di che permetteteci di darvi consiglio: i 20 Km ondulati che costeggiano il lago ed anticipano la salita Vi invoglieranno a spingere a fondo ma attenzione! il Ghisallo non è cosa da poco, 12 Km di dura salita intervallata da un paio di Km di pianura. La chiesetta del Ghisallo indicherà la fine di questa faticata. Tappa al punto di ristoro e giù a tutta per raggiungere i 10 Km di falsopiano finale.



LUNGO 114 Km

114 km Epici! Onno, Colma, Muro di Sormano (opzione di percorso), Ghisallo, salite storiche che susciteranno emozione, soddisfazione, motivo d'orgoglio al termine di questa cavalcata lungo queste splendide strade che hanno contribuito a scrivere la storia del ciclismo nel corso degli anni. Percorrere il muro di Sormano non sarà cosa da tutti anche qui un consiglio: volontà di ferro, gambe ben allenate, rapporti giusti, ecco cosa vi occorrerà! Mi raccomando, non dimenticatevi che poi vi aspetta il Ghisallo!! Buon divertimento.